



## Newsletter 博愛通訊

**BCS School Hours**  
 Sat. 9AM-12:30PM  
 Morrill (408)719-1002  
 Sierramont (408)679-3326  
 Piedmont (408)679-3325

博愛信箱/P.O. Box 32988, San Jose, CA 95152 • 留言/Voice Mail: 408-5200-BCS • web site: www.bcs-usa.org • Email: bcs\_board@yahoo.com

### 博愛近期重要事項 / BCS Important Events

日期	事項	Events	地點/Where
1/7	校務會議	Board Meeting 9:30-11:00 am	Sierramont Library
	學術比賽 (西畫/漫畫)	Academic Competition (Western /Cartoon Drawing)	Sierramont Campus
1/14	學術比賽 (停課一天)	Academic Competition (No School)	Sierramont Campus
1/21	下學期開始	1st day of 2nd Semester	All Campus

### 本期摘要

- § 博愛近期重要事項
- § 校長的話
- § 學術比賽重要通知
- § 學生園地
- § 家長分享
- § 社區活動

<<請上博愛網站.....  
<http://www.bcs-usa.org>  
 ....查閱更多圖片資料>>

### 下週校園巡邏

1/21/2012

**Morrill** 校區—每班三人  
 M2B | SM2A | L4

**Sierramont** 校區—每班三人  
 M4A | SM4A | S4

**Piedmont** 校區—每班二人  
 M8A | C8 | P4



### 校長的話

陳安東

兩個禮拜的寒假很快地結束了，相信每個人都享受了一個既愉快又充實的聖誕新年假期。今年冬天由於氣候異常良好，屢破高溫記錄，又加上很少下雪，所以太浩湖附近的雪場遊客相對冷清，使得我們和我們的朋友玩得和吃得頗為盡興，免受過去壅塞之苦，真正渡過一個美好的假期。

新一年的開始馬上就有校內的學術比賽，本週六(1/7)的下午為西畫及漫畫比賽，而下週六(1/14)不上課為全校的學術比賽日，請同學們要特別留意比賽的時間和教室，前往參加。另外，負責幫忙的家長和義工們，也請務必準時前往Sierramont校區報到。然而，在一月底緊接著就是在Morrill校區舉行農曆新年的慶祝活動，並在所有的校區同步進行學術比賽的頒獎典禮，屆時歡迎所有老師、家長及同學們前往觀禮。

此外，本週為上學期的最後一個上課日，就我所知，許多班級將會有傳統的期末Pot Luck聚餐，希望大家在歡樂慶祝之餘，也要注意教室的整潔，所以在此呼籲老師和家長們，需特別提醒同學食物千萬不要帶進教室內食用，以及所有垃圾需收拾乾淨，以免遭到日校老師們的抱怨。謝謝您的合作！

### 編輯的分享：

- ◆ 想找附近最平價的油站嗎？下載GasBuddy App (free for Android and iPhone) or go to GasBuddy.com.
- ◆ 如何選購Tablet？可以參考以下網頁。緊記一分錢，一分貨的道理。2012 將會是Tablet的天下！  
<http://www.besttabletpcsreviews.com/> OS? Android or Apple? 如果選Android, 記住買可以升級至Ice Cream Sandwich (Android 4.0) 才是最好的。  
 Asus Transformer? Apple iPad 2? Samsung Galaxy? Toshiba Thrive? Acer Iconia? Motorola Xoom? Lenovo IdeaPad? .....etc. 7-inch or 10-inch? 16GB or 32GB?

## 學術比賽重要通知

- 今年度的學術比賽西畫和漫畫項目即將在今天(1/7)下午登場，A/B/C組: 1:30-3:00, D組1:30-2:30，其他各項比賽也將於下週1/14舉行。考場教室以當天公佈為準請考生務必於比賽前十五分鐘至服務台前確認教室及學生編號。
- 參加粵語朗讀D組和閱讀測驗D組的參賽者請注意，學術比賽考場教室有所變更—
  - 粵語朗讀D組請於12:40至2C教室報到。
  - 閱讀測驗D組考場教室改為6B。

### 請參賽考生注意以下各項的新規定—

- 參加演講、即席演講與朗讀的各組參賽者，請於12:40PM至指定教室報到抽籤。
- 雙語翻譯考試時間延長為一小時，考試時間為**8:25-9:25**。
- 參加書法項目者請自備宣紙及用具。
- 西畫D組的考試時間為一小時。

### 義工家長請注意：

提醒所有支援學術比賽的義工家長務必出席一月七日和一月十四日的學術比賽活動。未能出席者請務必通知各班老師或家長代表。

\* 國語班六至十二年級的家長義工，您們將為我們擔任西畫和漫畫比賽的監考老師。為求比賽順利進行，請務必準時於一月七日下午一點十分前到 Sierramont 校區服務台報到。

班級	家長或學生姓名	班級	家長或學生姓名
M6	Jack Chyu	M9B	張國婷
M7A	林孟緯	M10A	Cheng-Mu Wen
M7B	李美玲	M10B	Sylvia Yu
M8A	Lauren Chen	M11	Sunden Chen
M8B	李仁植	M12A	Sandy Lin
M9A	Eunice Wong	M12B	陳偉文

\* 粵語班六、七年級的家長義工，請務必準時於一月十四日上午8:50以前到Sierramont校區服務台報到。

班級	家長或學生姓名	班級	家長或學生姓名
C6A	吳潔珍	C7A	Aaron Wong
C6B	Mui Ly	C7B	余少程

\* 粵語班八至十二年級的家長義工，請務必準時於下週一月十四日上午11:50以前到Sierramont校區服務台報到。

班級	家長或學生姓名	班級	家長或學生姓名
C8	May Young	C10	Vivian Nguyen
C9	陳冠略	C11/12	Vivian Wong

## 中國文化系列講座 - 中國茶藝



主講：黃楷棋 先生

日期：2012年1月7日

10:00AM ~ 11:30AM

(歡迎家長參加)

11:40AM ~ 12:30PM (MS1/MS2 課程學生；歡迎博愛老師、高年級學生參加)

地點：Piedmont 校區圖書館

## 親子教育專題講座

~引導孩子創造喜樂人生~

本校將在2012新年度的開始，再次邀請到現任台灣台北教育大學研究所副教授~林偉文博士，為大家舉辦一個親子講座！還記得初為人父、初為人母的最大心願：「願孩子健健康康、快快樂樂的長大」？曾幾何時，這個

“願孩子快快樂樂”的基本願望，似乎隨著孩子日漸長大、日益繁重的功課及才藝課程給抹殺、淡忘了。藉著這次難得的機會，讓我們重拾初衷，一起來學習如何幫助孩子創造~喜樂的人生！

時間：2012年1月7日(星期六) 上午9:30 ~ 11:00

地點：Morrill BYC Office

## 社區活動

北加州中文學校聯會舉辦

中國新年海報設計比賽

(Chinese New Year Poster Contest)

報名日期：即日起至2012年1月8日

詳情請到北加州中文學校聯會網站查詢：

www.nccs.org

淡水老街藝趣街坊

2012年1月7日，下午4:00 PM - 6:00 PM，在南

灣文教中心 (1269 Forgewood Ave., Sunnyvale, CA 94089)舉辦「淡水老街藝趣街坊」。將展出淡水攝影、介紹淡水的老照片、書法、品茶活動，分享淡水美食的文化特色和現場教導小朋友如何寫龍，寫春聯等活動。  
歡迎8歲至12歲同學來參加。



## 我的願望

M10B 同學

**張鈞筑** - 我知道我的希望可能永遠不會實現，但是我真的希望世界上沒有戰爭，因為戰爭會有很多人受傷或死亡，任何家人受傷或死亡都是讓人很傷心。我不希望有任何人因為很無聊的原因去而製造戰爭。

我的另一個希望是地球暖化的現象永遠消失。沒有地球暖化，我們的天氣就不會變得很奇怪。動物也不會因為地球暖化而消滅。我就可以繼續看到可愛的北極熊和企鵝(和聖誕老公公)。

我還有一個希望是全世界的人都不會肚子餓。沒有人會因為沒有東西吃而餓死或做壞事。

這些是我的願望。希望有一天全部都會實現!

**陳冠穎** - 我有兩個願望，第一個是，媽媽天天笑咪咪地看著我說："妳可以做得好。" 第二個是，爸爸天天笑咪咪地看著我說："妳一點兒也不無能。"

開玩笑的。我不是惹了腦炎的小男孩。這種想法太不實際，太荒唐了。

我希望世界和平，人人幸福，人人滿足。我希望戰爭永遠不會打攪人類。

我希望地球暖化反轉。我希望科技的進步可以帶來更好的明天。

我希望人人平等。我希望美國強盛。

我希望我的人生平安順通。我希望我的人生精彩豐富。

我希望我可以快一點長大。我希望我一直留在爸爸媽媽身邊。

我希望我能變聰明。我希望我不要去學校。

我希望其他人能夠了解我。我不要同情。

千萬生物都有自己的願望。馬想在大草原上奔跑，蜜蜂採蜜。樹木開花結果，魚游水。

意願和知識是兩面同一的。知識帶來"可能"的所在；意願使人類不斷的挑戰極限，不斷尋找

不可能。自從人的誕生，這也就是我們的詛咒和祝福。

那我真正的願望到底是什麼呢？

哈哈。

我想要寫作。

其他的，我不知道。

## 自我介紹

C5B 同學

**關富榮** - 我的姓名是關富榮。我今年十二歲，我身高五呎，體重八十六磅。我最喜歡是收集硬幣。我在Challenger學校唸七年級，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目是數學。我希望長大的時候，要做一位建築師。

**黃頌婷** - 我的姓名是黃頌婷。我今年十歲，體重五十六磅。我有一把長長的頭髮。我最喜歡是畫圖畫和看書。我在 Blue Hills Elementary學校唸五年級，也在博愛中文學校唸五年級，我最喜歡的科目是歷史。我希望將來長大後，能做一位作家。

**麥偉華** - 我的姓名是麥偉華。我今年十歲，體重五十七磅，我長得又矮又瘦。我最喜歡是玩遊戲機。我在Sierramont middle School 唸六年級，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目是科學。我希望將來長大後，做一位電子工程師。

**阮金嬌** - 我的姓名是阮金嬌。我今年十歲，體重六十七磅。我長得又高又瘦。我最喜歡是畫圖畫。我在 Zanker Elementary學唸五年級，也在博愛中文學校唸五年級，我最喜歡的科目是數學。我希望將來長大後，做一位畫家。

**陳偉豪** - 我的姓名是陳偉豪。我今年十一歲，體重八十磅。我長得又高又瘦。我最喜歡玩電腦。我在Mission San Jose學校唸五年級，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目是數學。我希望將來長大後，能做一位出色的籃球員。

**關曉陽** - 我的姓名是關曉陽。我今年十歲，體重七十八磅，我身材中等，不高也不矮。我最喜歡是吃雪糕。我在Evergreen Elementary學校唸五年級，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目是數學。我希望將來長大後，要做一位羽毛球健將。

**黃苑屏** - 我的姓名是黃苑屏。我今年十歲，體重六十三磅。我有一把短短的頭髮。我最喜歡是畫圖畫。我在Carden Academy學校唸五年級，也在博愛學校唸五年級。我最喜歡的科目是數學。我很希望將來長大後，做一位醫生。

**陳浩弘** - 我的姓名是陳浩弘。我今年十歲，體重七十五磅。我長得很像我的爸爸。我最喜歡是打籃球。我在Sierramont Middle School學校唸五年級，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目是數學科。我希望將來長大後，做一位有名的籃球員。

**陳雅意** - 我的姓名是陳雅意。我今年十歲，體重五十七磅。我的臉兒圓圓的，好像一個蘋果。我最喜歡是畫圖畫和游泳。我在Majestic Way學校唸五年級，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目是數學。我希望將來長大後，要做一位醫生。

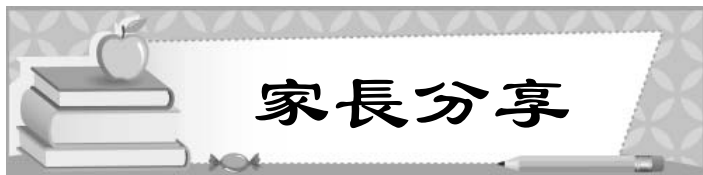
**鄧家銘** - 我的姓名是鄧家銘。我今年十三歲，我體重有一百三十三磅。我很高，還有一對深棕色的眼睛。我最喜歡是玩電腦遊戲機。我在Piedmont Hill High School唸九年級，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目體育。我希望將來長大後，做一位藥劑師。

**朱嘉欣** - 我的姓名是朱嘉欣。我今年十一歲，體重八十六磅。我的眼睛又黑又亮。我最喜歡是看書。我在Zanker Elementary學校唸六年，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目是歷史。我希望將來長大後，要做一位演員。

**何祖禧** - 我的姓名是何祖禧。我今年十一歲，體重七十磅。我有一把又長又直的頭髮。我最喜歡是畫圖畫。我在Muler Middle School唸六年級，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目是英文。我希望將來長大後，要做一位時裝設計師。

**劉曉瑩** - 我的的姓名是劉曉瑩。我今年十一歲，體重七十磅。我有一把長長的頭髮。我最喜歡是看書。我在Morrill Middle School唸六年級。我最喜歡的科目是數學。我希望將來長大後，要做一位老師。

**楊為豪** - 我的姓名是楊為豪，我今年十二歲，體重七十五磅。我很喜歡玩電腦，但我最喜歡是畫圖畫。我在Buschser在學校唸七年級，也在博愛中文學校唸五年級。我最喜歡的科目是數學，我希望將來長大後，要做一位遊戲設計師。



## 張滿的帆

烘焙客 (家長)

老師早就到了，同學們盤坐調息。清幽的梵

音，空谷幽蘭般，飄逸而空靈。她不急不徐地合攏了布幔，將場地擺好。等同學們都來了，才開始暖身動作。

在Sierramont的禮堂上瑜珈課像在鬧市修煉。暖身，做幾個簡單動作，不擔心孩子，我們心無旁騖。‘還好嗎？’，‘這樣太彎，容易受傷’，‘要呼吸喔，不要憋著氣’，‘太快了，要慢！’，‘構不到就用皮帶幫忙’……老師示範，一個個動作引著每個人用心去聆聽身體的聲音；找出自己的特殊毛病。漸漸地，我們的注意力變得集中。專注於當下，也不覺得禮堂球場的嘈雜了。[這就是‘入定’了啦!]，老師說。

接著是難度較高的動作：像是彎手扳腳，單肢平衡；或是用皮帶拉鬆筋骨。有的同學輕而易舉，有的則是氣喘吁吁，面紅耳赤。不知道自己四肢無力，還是手腳特別重，竟然肩膀扛不動手臂，大腿撐不住腳；更甬提靠腰力，從平躺的姿勢坐起來了。有人做不動了，乾脆就由戰士式變成攤屍式，或是從桌式翻個身改做娃娃休息式，不吭聲的休息。好在練瑜珈不是競爭比賽；連跟自己比都沒必要。每當我們兩腳朝天，舉著瑜珈塊撐在那兒，不到幾分鐘，大腿就瘦的開始發抖，瑜珈塊便此起彼落，劈哩啪啦的掉下來。大夥兒笑成一團，好玩極了！

上瑜珈課很輕鬆。跟老師做，找到自己的弱點後多練習；只要持之以恆，就能逐漸改善體質，達到養生保健的效果。當身體柔軟，平衡感好了，就不容易摔跤，對駕車，做家事幫助很大。五個月下來，我感覺筋骨比以前活絡；原來緊繃的左肩，也有改進。同學們或多或少覺得身手比以前靈活。平時一有機會，我就伸直兩手，讓淋巴液回流；或是搭在沙發上倒立，抗拒地心引力，讓血液回流。練瑜珈的好處不少，這幾年來瑜珈課在各地蓬勃展開，熱門的和學中文一樣，是有道理的。

愉快的時光總過的特別快，一個多小時的瑜珈課，在氣沉丹田Namaste (I bow to you, and I thank you from the bottom of my heart) 後結束。這時血脈順暢，臉色紅潤，全身暖呼呼的。同學之中，安最熱心，我們公認她當班長。祖母級的她，逢年過節，就召集大家聚餐。我們一起品嚐各家廚藝，飯菜羹湯，甜點水果，還是國際風味呢！邊吃邊聊，烹飪，保健，旅遊…盡是有趣的話題。忽然間意識到我們這些老學生竟不知不覺地把這堂課帶進了美食社交的境界，太有意思了。

剛拉過筋的腿有點痠，額頭上還有點兒汗。走向停車場，燦爛的陽光鋪蓋而來；伴著陣陣涼風，把心情撐得像一張滿滿的帆。我信心滿滿，面對生活，期待下個星期的到來！