



博愛中文學校

2017 年學術比賽 B 組 閱讀測驗

(一) 小草

我喜愛富有生機、充滿活力的春天，尤其喜愛在春天裡長得特別欣欣向榮的小草。

我家附近有塊荒地，春天一到，就變得綠草如茵。小草不像玫瑰那樣豔麗奪目，也不像松樹那樣高大挺拔。小草單調、矮小、孱弱，只靜靜地長在那些最不起眼的地方。人們匆匆走過，誰也沒發現它已悄然來到人間。

春天來了，嫩嫩的小草破土而出，漫山遍野，像一片綠色的海洋。可是「天有不測之風雲」——狂風來了，暴雨也隨之襲來。四周的樹木都東歪西倒，有的甚至給連根拔起。只有小草，雖然被折騰得奄奄一息；風雨過後，卻能很快地重新振作起來。小草挺直了腰肢，揮去臉上晶瑩的水珠，彷彿在說：「你看，狂風暴雨是不能叫我們屈服的！」話裏充滿了自豪。

看著這些堅毅的小草，敬佩之意油然而生。小草使我想到那些意志堅強的人。

他們面對困難、挫折，也毫不畏懼。即使是「傷痕累累」，仍然堅毅地挺立著，迎向未來的挑戰。

正如白居易在詩裏所言：「離離原上草，一歲一枯榮。野火燒不盡，春風吹又生」。眼前的小草，雖然在冬天的時候枯萎了，卻潛藏著巨大的再生力量。小草並不会因为遭人遺忘而灰心失望；想反地，它忍耐著、等待著。寒冷的冬天過去了，明媚的春天就在眼前。小草毫不遲疑地衝出地面，為光禿禿的土地添上令人欣喜的綠意。

小草是平凡的，卻有不平凡的人格。它頑強堅韌，生命力量旺盛，面對困難也毫不輕言退縮。我們這一代的青年人大多是溫室中的「小花」，自小在舒適安逸的環境裏生活，一旦遇上「風暴」，就進退失據、張惶失措。朋友們，讓我們都成為「小草」，不管遇上的是狂風或是暴雨，是冰霜或是嚴冬，都要能昂然面對。

(二) 入芝蘭之室而不聞其香

平常，我們常會有這種經驗，一朵香花剛聞的時候很香，可是聞久後就不覺得香了，這是為什麼呢？這完全是由於大腦皮質為了保護自己而進行的「罷工」作用。

人的鼻子只有兩種功能——呼吸和嗅覺，可是人的大腦卻樣樣都管。當香味隨著呼吸進入鼻子時，鼻子裡的嗅覺黏膜受到刺激，便立刻把訊息傳到大腦皮質裡掌管嗅覺的嗅覺中樞。嗅覺中樞接到鼻黏膜傳來的消息，立刻將氣味進行分析研究，整個過程非常快，所以香味剛進鼻子，我們就覺得香了，這就是大腦皮質工作的成果。

可是，如果鼻子老是聞到同樣性質、強度的香味，儘管鼻黏膜很負責任，大腦皮質卻對同樣的分析越來越不帶勁，終於由初期的興奮轉入罷工了。這時候我們千萬不能怪它，因為它太疲勞了，也需要休息一下，否則如果又有新消息時，鼻子早就彈性疲乏而應付不下了。所以，瞭解了大腦皮質嗅覺中樞的活動方式以後，下次如果有香花，記得不要老是放在鼻子下聞，否則就會越來越不覺得香了。

古人說：「入芝蘭之室，久而不聞其香；入鮑魚之肆，久而不聞其臭。」就是這個道理。

(三) 護眼趁現在

我一旦看書或投入工作，就常常忘了要讓眼睛適時休息。因此我只好多吃藍莓，再從三餐飲食做起，大量攝取有益眼睛的蔬果。

胡蘿蔔是我重要的護眼食材之一，也是電視兼電玩迷大表弟的最愛，他小時候常常喝一堆胡蘿蔔湯，不但沒近視，還當了飛行員，其他不喜歡胡蘿蔔的表姊妹們，都是近視。我現在幾乎天天吃它，拿來炒蛋、炒菜、燉湯、燉肉、煮小米粥，胡蘿蔔所含的脂溶性胡蘿蔔素遇油加熱才能釋出，對眼睛的保養才能加分。

至於綠色蔬菜類，我則挑選葉黃素含量特別高的，例如羽衣甘藍葉 (kale)、菠菜、豌豆和花椰菜等，生吃吸收的葉黃素比煮熟的高。雖然這些葉黃素高的蔬菜不是隨處可得，但是只要每天吃一些青菜，就能夠達成護眼的行動。

西方人常說「人如其食」(You are what you eat) 是我護眼的飲食原則，但我還需要設法改變我的生活習慣，讓眼睛得以充分休息才行。

(四) 山和海の仰慕之情

神秘の海：

妳好！我天天看著妳的身影，覺得妳有時文雅安靜，有時平易近親切，有時變化多端，展現出令人喜愛の模樣。

晴空萬里時，妳穿著藍色の禮服，上面織著朵朵の白雲，這時の妳，看起來真溫柔；大風吹來時，好像揮舞著大旗，激起千層浪，這時の妳，看起來真神氣；太陽西下時，夕陽為妳撒下光彩の金粉，這時の妳，看起來真美麗；月亮升起時，星空為妳穿上閃亮の舞衣，這時の妳，看起來真神秘。

飛過我頭頂の燕子，常常對我訴說妳の寬廣；流過我腳下の小河，也常常對我細訴妳神秘の傳說。雖然我沒有機會拜訪妳，但我十分喜歡妳，希望能和妳做朋友。

強壯の山：

妳好！我天天仰望著妳的身影，很想有機會認識妳。我覺得到妳外表看似安靜，其實個性非常活潑。

晴空萬里時，妳穿著翠綠の衣裳，像個意氣風發の青年；風雨交加時，妳堅忍不拔の身

影_{ㄩˇ}， 像_{ㄩˊ}不_ㄨ屈_{ㄩˋ}不_ㄨ撓_{ㄩˋ}的_{ㄩˊ}勇_{ㄩˊ}士_{ㄨˊ}； 山_{ㄩˊ}霧_{ㄨˋ}飄_{ㄨˋ}起_{ㄩˊ}時_{ㄨˊ}， 一_ㄨ朵_{ㄩˊ}朵_{ㄩˊ}的_{ㄩˊ}白_{ㄨˊ}雲_{ㄩˊ}在_ㄨ身_{ㄨˊ}邊_{ㄩˊ}千_{ㄩˊ}變_{ㄩˊ}萬_{ㄨˊ}化_{ㄩˊ}， 你_{ㄩˊ}就_{ㄩˊ}像_{ㄩˊ}神_{ㄩˊ}奇_{ㄩˊ}的_{ㄩˊ}魔_{ㄩˊ}法_{ㄩˊ}師_{ㄨˊ}； 夜_{ㄩˊ}晚_{ㄨˊ}來_ㄨ到_{ㄩˊ}時_{ㄨˊ}， 穿_{ㄩˊ}上_ㄨ黑_{ㄩˊ}色_{ㄩˊ}的_{ㄩˊ}外_{ㄨˊ}衣_{ㄨˊ}， 你_{ㄩˊ}好_{ㄩˊ}像_{ㄩˊ}是_ㄨ英_{ㄩˊ}勇_{ㄩˊ}的_{ㄩˊ}武_{ㄨˊ}士_{ㄨˊ}。

飛_{ㄩˊ}過_{ㄩˊ}我_{ㄩˊ}身_{ㄨˊ}邊_{ㄩˊ}的_{ㄩˊ}燕_{ㄩˊ}子_{ㄨˊ}， 常_{ㄩˊ}常_{ㄩˊ}對_{ㄩˊ}我_{ㄩˊ}誇_{ㄨˊ}讚_{ㄨˊ}你_{ㄩˊ}的_{ㄩˊ}勇_{ㄩˊ}敢_{ㄩˊ}； 來_ㄨ我_{ㄩˊ}家_{ㄨˊ}作_ㄨ客_{ㄩˊ}的_{ㄩˊ}小_{ㄩˊ}河_{ㄩˊ}， 也_{ㄩˊ}常_{ㄩˊ}對_{ㄩˊ}我_{ㄩˊ}訴_{ㄨˊ}說_{ㄨˊ}你_{ㄩˊ}的_{ㄩˊ}大_{ㄨˊ}方_{ㄩˊ}。 雖_{ㄩˊ}然_{ㄩˊ}我_{ㄩˊ}沒_ㄨ有_ㄨ機_{ㄨˊ}會_{ㄩˊ}拜_{ㄨˊ}訪_{ㄨˊ}你_{ㄩˊ}， 但_ㄨ我_{ㄩˊ}十_ㄨ分_ㄨ願_{ㄨˊ}意_{ㄨˊ}和_ㄨ你_{ㄩˊ}成_{ㄩˊ}為_ㄨ無_{ㄨˊ}話_{ㄩˊ}不_ㄨ談_{ㄨˊ}的_{ㄩˊ}好_{ㄨˊ}朋_{ㄨˊ}友_{ㄨˊ}。

(五) 釘子的故事

從前，有一個脾氣暴躁的男孩，遇到一點不如意的事就暴跳如雷，對家人、朋友大發雷霆。時間久了，朋友都疏遠他，不願再和他做朋友。

男孩覺得很寂寞，問父親該怎麼辦。他的父親拿出了「一袋釘子」，對他說：「你要學會控制自己的壞脾氣，當你忍不住要生氣時，就去後院圍牆上釘一根釘子。」

剛開始，男孩每天都在牆上釘下許多根釘子。慢慢的，男孩釘的釘子越來越少，表示他越來越懂得控制自己的壞脾氣了。後來，他的父親又對他說：「從現在開始，只要你能控制住脾氣，一天沒有生氣，就拔掉一根釘子吧！」

日子一天天過去，不久，牆上的釘子全都被拔光了。男孩興高采烈的帶著父親來到圍牆前，父親看了對他說：「兒子，我很高興你不再亂發脾氣了。現在你看看牆面上的釘子洞，這些坑洞永遠不會恢復成原來的樣子；就像我們生氣時用惡毒的話罵人一樣，這些話也會在他人心裡留下傷口，永難癒合。你明白了嗎？」

男孩點點頭。慈父耐心的循循善誘，讓他明白了亂發脾氣造成的傷害；父親的點醒也如暮鼓晨鐘，他會永遠記在心中，不再犯同樣的錯了。

(六) 我的假期生活

沒有那一個學生不喜歡假期的，但放假放得太久，又覺得無聊，所以在每學年的各個假期中，我最喜歡不長不短的聖誕假期。

雖然老師告訴我們在假期裡也要溫習功課，但是，要在大好的假期中坐到店書桌旁，卻又覺得枯燥無味、興致缺缺，所以我都會趁這個機會閱讀大量的課外書籍。一方面可以學到很多知識，提高語文水準，另一方面又可以鬆弛神經，增長見識，真是舉兩得。

除了閱讀外，今年的聖誕假期，我和一批女童軍，把編織籌款運動的善款，分成數份，分別購買各種日用品和玩具，送給貧苦人家，又把一塊塊六吋見方的毛線織品，縫綴成一張張的毛氈，送到木屋區去。

我們拿著大包小包的東西，爬上數百級石階，雖然很吃力很辛苦，但是，當我們看到孩子們接過玩具時的笑臉，成年人接過日用品時那感激的神情，老公公、老婆婆接過禦寒衣物時，那在眼角閃動的淚光，就甚麼辛苦都拋諸腦後了！只恨自己帶的禮物不夠多，只恨自己

只_ㄓ生_ㄩ有_ㄩ兩_ㄌ隻_ㄓ手_ㄩ---鼻_ㄋ子_ㄩ。雖_ㄨ然_ㄌ是_ㄩ酸_ㄨ酸_ㄨ的_ㄩ，可_ㄎ是_ㄩ溫_ㄨ暖_ㄨ卻_ㄑ打_ㄉ從_ㄘ心_ㄩ底_ㄩ直_ㄓ透_ㄨ上_ㄩ來_ㄌ。

北_ㄉ風_ㄩ仍_ㄩ然_ㄌ在_ㄩ咆_ㄨ哮_ㄩ，但_ㄉ我_ㄨ們_ㄩ卻_ㄑ是_ㄩ暖_ㄨ洋_ㄩ洋_ㄩ的_ㄩ。這_ㄓ種_ㄓ心_ㄩ滿_ㄩ意_ㄩ足_ㄩ的_ㄩ快_ㄨ樂_ㄩ，並_ㄨ非_ㄩ讀_ㄨ到_ㄩ一_ㄩ本_ㄩ好_ㄩ書_ㄩ，學_ㄩ到_ㄩ一_ㄩ些_ㄩ知_ㄩ識_ㄩ所_ㄩ能_ㄩ夠_ㄩ得_ㄩ到_ㄩ的_ㄩ，經_ㄨ過_ㄩ這_ㄓ次_ㄩ探_ㄨ訪_ㄩ的_ㄩ體_ㄩ現_ㄩ，令_ㄩ到_ㄩ我_ㄨ的_ㄩ假_ㄩ期_ㄩ生_ㄩ活_ㄩ很_ㄩ有_ㄩ意_ㄩ義_ㄩ。

今_ㄨ年_ㄩ的_ㄩ聖_ㄩ誕_ㄩ假_ㄩ期_ㄩ是_ㄩ特_ㄨ別_ㄩ的_ㄩ！

(七) 禪師的蘭花

唐朝的時候，有一個高僧名叫慧宗禪師，精通佛理，常常為了弘揚佛法到各地去講經。

慧宗禪師平日在寺院中細心種植了數十盆蘭花，弟子們每次經過院子，看到優雅又美麗的蘭花，心情都非常愉悅。

有一次，慧宗禪師要到遠方講經，出門前囑咐弟子：「我不在的時候，請你們代替我好照顧這些蘭花，謝謝大家！」

禪師出門後，弟子遵照師父的吩咐，細心照料這些蘭花。有一天晚上，突然狂風大作，下起傾盆大雨！大家沉睡在夢鄉中，誰也沒有意識到院子裡的蘭花，正遭受暴風雨吹打。

隔天早上，弟子來到院子，目瞪口呆的看著傾倒的花架、破碎的花盆，以及被風雨打落一地的蘭花。糟糕！想到這些都是師父鍾愛的蘭花！頓時，大家心情沉重，忐忑不安，不知道等師父回來後，該怎麼向他交代。

慧宗禪師回到寺院，弟子站成一排，低著頭向他道歉。沒想到，慧宗禪師不但沒有生氣，還寬宏大量的安慰弟子說：「孩子，這段時間

讓你們擔心、害怕這件事，真是對不起！我種這些蘭花是為了美化環境，讓大家開心、欣賞，不是為了要生氣才種的。沒有關係，你們不要再難過了。」

慧宗禪師圓融的智慧，讓小徒弟們破涕為笑，大家都希望自己有一天也能像慧宗禪師一樣，能夠平和而坦然的面對生活中種種不如意。

(八) 五官和四肢的爭論

有一天五官和四肢發生了爭論，吵得很大聲。

大家對眼睛說：「眼睛，你什麼事也不做，只會欣賞美麗的景色，實在太不公平了！」

接著，他們又跟耳朵說：「你天天都不動，就可以聽到悅耳的音樂，太偷懶了！」後來他們又對嘴巴說：「你一天到晚不是吃就是喝，我們卻都沒辦法享受到。」手對他們說：「我一天忙到晚，卻什麼享受也沒有。」腳也不高興的說：「我的功勞最大，最辛苦。天天忙忙碌碌，東奔西跑卻什麼好處也沒有。」

大家你一言我一語，吵得不可開交，仍然沒有結論。最後手對大家說：「好啦！大家都不要吵了！我們大家都很重要。如果沒有眼睛，腳也不能到處跑；如果沒有嘴巴，沒法說話也沒法吃東西，哪有體力？我們各有各的功用。只要大家一起團結合作，才可以辦到很多的事情。」

大家聽了，想想覺得很對，就不再吵了。