



Newsletter 博愛通訊

BCS School Hours
Sat. 9AM-12:30PM
Morrill (408)719-1002
Sierramont (408)679-3326
Piedmont (408)679-3325

博愛信箱/P.O. Box 32988, San Jose, CA 95152 • 留言/Voice Mail: 408-5200-BCS • web site: www.bcs-usa.org • Email: bcs_board@yahoo.com

博愛近期重要事項 / BCS Important Events

日期	事項	Events	地點/Where
2/1	新春慶祝活動	Chinese New Year Celebration	Morrill
	學術比賽頒獎典禮	Academic Competition Awards Ceremony	All Campus
2/8	校務會議	Board Meeting 9:30-11:30 am	Sierramont Library
	SAT中文考試報名截止日	Last day for SAT Chinese Test Registration	Piedmont
2/15 2/22	放假一天	No School	

本期摘要

§ 博愛近期重要事項

BCS Important Events

§ 校長的話

Principal Message

§ 教務組通告

Instruction Department

§ 註冊組通告

Registration Department

§ 學生園地

Student Corner

§ 傳統習俗

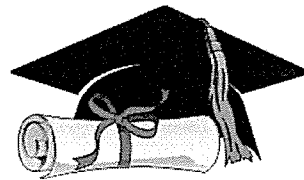
Traditional Culture

§ 廣告

Advertise

編輯組電子信箱:

bcs_editor@yahoo.com



校長的話

王賢君

今日是馬年大年初二,在此,代表博愛中文學校向所有的老師、家長和同學拜個晚年,祝福每位新春愉快、萬馬奔騰、馬到成功、一馬當先、馬年行大運和馬上發大財。各校區今晨都有學術比賽優勝同學頒獎典禮和新春慶祝活動,每位小朋友也都會拿到一個小紅包增添喜氣。

另外,在聖荷西Noble圖書館裡有中國新年的特別慶祝活動,博愛也會有攤位,來參加的朋友不但可以玩遊戲,還有一些小禮物。同時,在圖書館還有另一項重要的展覽,那是中華歷史文物協會所提供的早期矽谷華人的貢獻回顧,歡迎闔家光臨,共襄盛舉。

一年一度的董事會召集,經由下學期的開學也已經揭開了序幕。三十四年來,博愛的董事人選一直是透過熱心的老師和家長的推薦。當然此項優良傳統也會繼續流傳下去,任何對中文教育、中華文化有研究和興趣的家長,我們也希望他們能夠跟校方連絡,我們鼓勵他們來加入我們的團隊,我們的聯絡方式可以透過電子郵件 - bcs_board@yahoo.com、語音信箱 (408) 520-0227,或是三個校區的校區管理主任和助理也都歡迎您們禮拜六上午九點半到十二點的光臨和指教。

教務組通告

2014年SATII中文模擬考試 (M6-M12 老師請提醒家長/學生!!)

考試地點: Piedmont campus

考試日期: 3月8日

報名截止日期: 2月1日

報名費: 博愛學生十元; 校外學生十五元

附上報名表格,請填妥後連同報名費於2月1日或之前交至Piedmont office
報名表格也將於本週六發給國語班六至十二年級學生

(粵語班及CFL學生請至Piedmont office領取表格)

SATII資料查詢網頁: www.collegeboard.com

全美SATII中文模擬考試詳細內容,可查看網址: www.ncacsls.net

請多鼓勵您的學生參加模擬考試,好為參加SAT II中文考試作準備。

下週校園巡邏

2/8/14

Morrill 校區—每班三人
M1A | CFL2C | L10

Sierramont 校區—每班三人
C3A | M3B | S4

Piedmont 校區—每班二人
M9A | CFL8 | PX13

註冊組通告

所有家長代表或教室值日家長，請在2014年2月8日，9:30 至10:30時，到辦公室索取舊生註冊表格。

Registration Announcement

Parent Reps or Room Parents, please go to your campus office on 2/8/14, between 9:30 and 10:30am, to obtain the Returning Student Package.

學生園地

由胡元青老師整理指導

M5A鍾久安 ~ 一道色香味都有的好菜—香菇勾芡香菇勾芡的顏色很漂亮。香菇勾芡很香，也很好吃。這道菜吃起來有點黏黏的，可是很好吃。勾芡是用一種粉，你需要把它放在水裡面，這樣煮的候，湯和菜就會變得黏黏的，才可以把它變成勾芡。香菇勾芡很好吃，我喜歡這道菜，因為我喜歡吃很香的食物。它有四種香菇在裡面，我忘記是那一些香菇了，不過聞起來真的很香。



M5A黃爾立 ~ 一道色香味都有的好菜—客家小炒烏龍麵對我來說，我阿姨做的客家小炒烏龍麵是一道色香味都有的好菜。它有咖啡色的豆乾、白黃黃的麵、綠色的青菜和淡咖啡色的肉。我阿姨把客家小炒烏龍麵擺在桌上時，它香味撲鼻。當我和弟弟吃一口時，我們立刻讚美阿姨的菜很好吃，她非常高興。阿姨這一道客家小炒烏龍麵，真是一道色香味都有的好菜。

M5A黃奕恩 ~ 一道色香味都有的好菜—咖哩豬飯我喜歡吃的是咖哩豬排。媽媽會在我不高興的時候做咖哩豬排飯給我吃。她會把洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯和咖哩粉先炒香，再加上椰奶和雞湯煮三十分鐘後，加上一小塊咖哩塊，一鍋香噴噴的咖哩就完成了。媽媽會把熱騰騰的白飯上面加一塊炸好的豬排，再淋上金黃色的咖哩醬，一道色香味都有的好菜就出現了！

M5A廖志健 ~ 一道色香味都有的好菜—玉米青豆炒蛋我最喜歡媽媽做的玉米青豆炒蛋。雖然這道菜沒有肉，但是它看起來很好看，它有玉米和金黃色，青豆的綠色和紅蘿蔔的橘紅色。剛炒好的炒蛋聞起來香噴噴的，玉米和蛋是我愛吃的組合，媽媽說做法很簡單，最重要的是要先把雞蛋打碎炒半熟，再放其它的材料，媽媽答應下次要讓我試一試。

M5A黃宜騰 ~ 一道色香味都有的好菜—雞丁飯我要說色香味都有的好菜是媽媽的雞丁飯。我喜歡媽媽的雞丁飯是因為它好吃，很香，也很好看。它的顏色是綠色的青蔥，紅色的紅蘿蔔和肉色的雞丁。有時候，媽媽會用醬油炒或炒番茄醬。放醬油的雞丁飯像中國味道；放番茄醬的雞丁飯就像西方的味道。不管是鹹的醬油雞丁飯，還是甜的番茄醬雞丁飯，我都很喜歡！

M5A徐若璋 ~ 一道色香味都有的好菜—韭菜盒子我最喜歡的一道菜就是韭菜盒子。每當媽媽一說她要做韭菜盒子了，我就會馬上跑去看。做法需要很多材料，所以我最喜歡看媽媽準備材料。她會先把絞肉、蛋、冬粉、韭菜、蝦皮和豆乾通通切成細塊，然後她就會把那些材料放進一個大鍋子裡，再加胡椒、鹽巴、醬油膏和麻油。攪拌均勻後，接著開始做麵皮了。等做完麵皮之後，把麵皮切塊、包餡。最後，把做好的韭菜盒子煎一煎，就可以上餐桌了。我覺得媽媽的韭菜盒子吃起來很清爽。因為她只用少許的油，又耐性的烙著韭菜盒子，就吃起來特別好吃。我發現媽媽的韭菜盒子不會放很多肉，但卻會放很多韭菜。然後不知道為什麼，媽媽的韭菜盒子比外面的韭菜盒子不膩多了。我猜她一定還加了其他東西！媽媽的韭菜盒子有很多不同的顏色。外表上看起來是金黃色的，邊邊還會有花紋呢！當我咬進去時，五顏六色的菜馬上吸引我。有白色、咖啡色、黃色、綠色和橘色，看了眼都花了！我覺得韭菜盒子有淡淡的韭菜香，又有冬粉的香味加上餅皮的香味，就感覺很像在「韭菜世界」裡。因為韭菜盒子又健康、又好吃，它就成為了我最喜歡的菜。不但香，而且很好吃，它還有媽媽的愛，所以每當我吃到韭菜盒子！



~ 文章分享 ~ 增強記憶力

摘選自《健康世界》453期

有一些老年人自歎：“人老了，記不住東西了”，這都是沒有根據的。只要掌握住良好的記憶方法，經常進行記憶鍛煉，一定能夠使記憶力增強，成為記憶力良好的人。下分享河南中醫學院段振離教授增強記憶力的方法要在理解的基礎上記憶 不僅要求懂得如何算，而且要求懂得為什麼這樣算，每一步都成為有意義的，也就便於記憶。在科學領域內，都有許多內在的、本質的、必然的聯繫，也就是規律。找出並理解這些聯繫，使之系統化，就有助於記憶。



興趣在記憶中起著重要作用 人們興趣盎然時往往表現出良好的情緒，而良好的情緒可以激發腦的釋放。腦是記憶學習的關鍵性物質，對於所學的知識，要傾注全部的感情，獻出真摯的愛，愛之愈深，記之愈牢。無怪乎愛因斯坦曾說：“對一切來說，只要熱愛才是最好的老師。”因此，為增強記憶力，要特別注意對學習興趣的培養。

要抓住大腦的顯效時刻來安排記憶的內容 對於複雜難記的內容，應在大腦最清醒的時刻去記憶，而不應該在大腦疲勞的時候去記憶。這樣按大腦的不同狀態，安排不同的記憶內容，可以加速記憶的速度，提高記憶的效率。最近，一個有趣的實驗：把老鼠分為兩組，給甲組餵食，而乙組則不餵食。1周後進行比較觀察，發現吃過食物老鼠都能清楚地記住正確的道路，而乙組則大多記不住。說明一旦進食，學過的東西牢記在大腦中，

能使記憶力增強。原因是消化器官就分泌多種激素到血液中，其中的縮膽囊素與增強記憶力關。

及時復習的重要性 記憶的過程，像是與遺忘作鬥爭；而與遺忘作鬥爭的基本方法就是復習。有人對遺忘現象進行了系統的研究，發現根據先快後慢的遺忘規律，就必須在識記後及時復習，鞏固記憶。隨著記憶牢固程度的提高，復習的次數可以逐漸減少，間隔的時間可以逐漸延長。復習的效果不只取決於復習的次數，更重要的是在於復習的方法。心理學實驗證明，分配復習比集中復習效果好。由於長時間內復習同一材料，使腦神經細胞負擔加重，容易產生疲勞和抑制，不能得到應有的效果。而分配復習，中間夾雜一些休息或適當的運動，可以較快地恢復疲勞，提高記憶的效率。

記憶的方法 在復習鞏固的過程中，要採用多種方法。如分類記憶法，把複雜紛紜的事物按性質、特徵和內在聯繫歸納分類，使其條理化、系統化，就容易鞏固記憶。如學習外語單字，把方向（東、西、南、北、中），季節（春、夏、秋、冬），顏色（紅、黃、藍、綠、白、黑、紫），動物（牛、羊、豬、狗、雞、鴨、鵝）等分門別類進行記憶，其效果比無條理者要好得多。其他還有規律記憶法、對立記憶法、朗讀記憶法、邏輯記憶法、區別記憶法、直觀記憶法等等。在復習時，要盡可能把視覺、語言、運動、聽覺結合起來。如學習外語，要眼看、口讀、耳聽、手寫、心想，這樣就會產生良好的記憶效果。在所有增強記憶力的方法之前應樹立信心。“我能記住”這個信心，有著特別重要的意義。有了學好的願望和記住的意志，會對記憶產生積極的效果。

傳統習俗

為了新的一年增添熱鬧氣氛，除了年初一放鞭炮驅走年獸的傳說，還有什麼新年的習俗呢？這裡與您分享一則台灣傳統家庭過年習俗的網路文章。

【拜天公】

除夕當天一早，傳統家庭會準備好鮮花、素果祭拜玉皇大帝，感謝一年來的庇佑，並祈求來年也能順利、平安。

【辭歲】

除夕當天午後，家家戶戶會準備牲禮、菜碗、粿類祭祀祖先和神明。供品中通常會有「發粿」和「年糕」，代表年年高、步步高、事業發達。除夕的祭祀是為了感謝神明和祖先一年來的庇佑，傳統家庭也會換上新的春聯，迎接新年。

【圍爐團圓】

中國人相當重視家庭，因此，在除夕這天，即使身在異地，也會拼命趕回家中一起圍爐，家家戶戶全家團圓。傳統家庭通常會準備「水餃」，因為狀似金元寶，有富貴之意；「魚」諧音代表「年年有餘」；「年糕」則有「年年高昇」之意，也

會準備「長年菜」，有長壽的意涵。

【壓歲錢】

在圍爐之後，長輩通常都會給晚輩「壓歲錢」，在過去是紅線穿過100銅錢，取其長命百歲之意，在現今則是用紅紙包錢，俗稱「紅包」。

【守歲】

「不睡」在台語稱作「不睏」，因此守歲「不睏」則有來年「不窮困」的涵義。民間相信當晚越晚睡或是不睡，來年便會越有福氣，也有一說是可以求得父母長壽。

參考資料：<http://goo.gl/8HWOjY>, and <http://www.chinatimes.com/realtimenews/20140130000894-260405>

Greetings in Chinese for the New Year

The Most Popular Greetings for the Year of Horse

馬上有錢 Mǎ shàng yǒu qián ~Get wealthy quick

馬年大吉 Mǎ nián dàjí ~Best wishes for the year of the horse

馬到成功 Mǎ dào chénggōng ~Success is on its way

Common Greetings and Sayings for the Chinese New Year

新年快樂 Xīnnián kuàilè ~Happy New Year!

過年好 Guònián hǎo ~Happy New Year!

新年進步 Xīnnián jìnbù ~New Year's progress

恭喜發財 Gōngxǐ fācái ~Happiness and prosperity (use this when receiving gifts or lucky money during Chinese New Year)

年年有餘 Niánnián yǒu yú ~Surplus year-after-year
吉星高照 Jí xīng gāo zhào ~Fortune will smile on you ('lucky star high shines')

吉祥如意 jí xiáng rúyì ~Good ~fortune according to your wishes

Greetings and Sayings for Health

龍馬精神 Lóng mǎ jīngshén ~The spirit of the dragon and horse

身體健康 Shēntǐ jiànkāng ~Enjoy good health

精靈活潑 Jīnglíng huópō ~A bright and lively spirit (especially used for children under the age of 10, wishing them to be active and smart)

Greetings and Sayings at Work and for Business

生意興隆 Shēngyì xīnglóng ~Prosperous business

萬事如意 Wàn shì rú yì ~May everything go as planned

工作順利 Gōngzuò shùnlì ~May your work go smoothly

事業有成 Shìyè yǒu chéng ~Success in your career

平步青雲 Píng bù qīngyún ~Have a meteoric rise (usually to wish for promotions)

馬到成功 Mǎ dào chéng gōng ~Instant success, success in an examination, presentation, negotiation, or competition.

Greetings and Sayings for Students

學業有成 Xuéyè yǒu chéng ~Prosperous business
 學習進步 Xuéxí jìnbù ~Progress in studies
 金榜題名 Jīn bǎng tí míng ~Success in the examination

Greetings and Sayings for the Family

闔家歡樂 Hé jiā huānlè Felicity of the whole family



闔
家
平
安
馬
年
吉
祥

博愛中文學校祝您



湯銘輝 D.D.S., M.S.D.

牙齒矯正專科

(UOP/SF)

牙周病及植牙專科

(UCSF)

Braces & Invisalign Specialist
(Children & Adults)

Gum Diseases & Dental Implant Specialist

(408) 526 - 9999

410 Barber Lane

Milpitas CA 95035

(408) 238 - 6666

1816 Tully Rd. #243

San Jose CA 95122

小甜心安親班-課後輔導

MPM Berryessa Math Center

☎ (408)251-2778

輔導Homework專業1對1

中文學校課業輔導與練習

加強練習 - **English & Math**

English: Reading/Vocabulary/Grammar/writing

Math: Problem Solving / Math Concepts

假日: Science Projects/棋藝/勞作/繪畫

小甜心安親班 課後照顧你的孩子,
 孩子待在安全舒適的地方,讓父母安心無
 慮上班. 最重要的工作是輔導學校作業。

我們的孩子-認真勤學/乖巧善良/負責友善

MPM 多元數學全方位培養邏輯, 推理, 計算

何文明 會計師

Alan Ha, CPA

報稅:

- ◆ 個人
- ◆ 合夥
- ◆ 公司 (C Corporation and S Corporation)
- ◆ 慈善組織 (Not for profit organization Form 990)

按月小生意和公司簿記

請致電預約: **408-728-5899**

Business hour: Monday thru Sunday

9:00a.m. to 7:00p.m

地址: 830 Jury Court, Suite 4

San Jose • CA 95112